

Bewegungstraining trifft Osteopathie

Warum Bewegungstraining für Reiter und Osteopathie für Pferde zusammengehören

Wir erwarten von unseren Pferden Durchlässigkeit im Sinne der Ausbildungsskala – doch wie oft hinterfragen wir unsere eigene Bewegung und Haltung? Ein unausgeglichener Sitz, muskuläre Dysbalancen oder Verspannungen beim Reiter wirken sich direkt auf das Pferd aus und können zu Blockaden oder Fehlbelastungen führen. Ebenso kann ein Pferd mit körperlichen Einschränkungen den Reiter aus dem Gleichgewicht bringen.

Indem wir beides gemeinsam betrachten – die Bewegungsmuster des Reiters und die körperlichen Voraussetzungen des Pferdes – schaffen wir eine harmonische Einheit. Durch gezieltes Bewegungstraining für dich und osteopathische Behandlungen für dein Pferd lösen wir Blockaden auf beiden Seiten, verbessern eure Koordination und fördern eine feinere, bewusstere Kommunikation im Sattel.



Sünje Inken Borghardt
Pferdewirtin FN
Bewegungstrainerin Eckart Meyners



Wir kommen zu Euch!

Carolina Bombach
Physiotherapeutin und
Osteopathin für Pferde



Was erwartet dich?

- ✓ Fundierte Sitzanalyse auf deinem Pferd
- ✓ Korrektur deiner Sitzmuster – sowohl im Sattel als auch am Boden
- ✓ Theoretische Einführung ins Bewegungstraining
- ✓ Praktische Übungen & individuelle Trainingspläne

Für dein Pferd:

- ✓ Ganganalyse mit und ohne Reiter
- ✓ Lösen von Verspannungen durch Massage- und Grifftechniken
- ✓ Mobilisation von Gelenkblockaden
- ✓ Behandlung von fasziellen Verklebungen
- ✓ Übungsplan für zu Hause zur nachhaltigen Unterstützung

Kontakt:

Carolina 0176 84304166

Sünje 0175 7766204